

Inscription obligatoire auprès de l'accueil de la résidence pour chaque activité !



Nouveau !

Ouverture du coin lecture et numérique

- Livres et bandes dessinées renouvelés chaque mois !
- Apprenez à utiliser une tablette pour jouer, communiquer avec vos proches, lire la presse en ligne, faire des recherches sur internet, etc...

Tous les vendredis matin de 9h à 11h dans le salon des familles



		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
			<p>LIEN SOCIAL ET BIEN ÊTRE</p> <p>15h - 16h30 // Salle de restauration</p> <p>Venez préparer les crêpes de la Chandeleur ! 3€</p> <p>Faites chauffer vos crêpières ! On va déguster !</p>	<p>ACTIVITE SPORTIVE ET BIEN ÊTRE</p> <p>10h - 10h45 // Salle de restauration</p> <p>Gym sur chaise avec Magali</p>
LUNDI 6	MARDI 7	8	9	10
<p>ACTIVITÉ LUDIQUE</p> <p>14h30 - 16h30</p> <p>Salle de restauration</p> <p>♦ Jeux de cartes & Jeux de société en autonomie</p> <p>♦ Scrabble animé par Arlette de l'ARC</p>	<p>BIEN-ÊTRE</p> <p>De 8h30 à 12h au salon de coiffure "Coupe & Coif" avec Fabienne Coulon</p> <p>Prenez rendez-vous en contactant l'accueil au 02 41 78 23 39</p>	<p>MOMENT FESTIF</p> <p>12h // Salle de restauration</p> <p>Repas mensuel des adhérents de l'ARC</p> <p>*Inscription auprès de l'ARC</p>	<p>INSTANT CRÉATIF</p> <p>15h - 17h // Atelier des dames</p> <p>Venez créer une carte de St valentin spéciale amitié !</p> <p>Après tirage au sort des résidents auront une belle surprise !</p>	<p>ACTIVITE SPORTIVE ET BIEN ÊTRE</p> <p>10h - 10h45 // Salle de restauration</p> <p>Gym sur chaise avec Magali</p> <p>LIEN SOCIAL ET BIEN ÊTRE</p> <p>15h - 17h // Médiathèque</p> <p>Création de mobiles avec Le Tintamarre</p> <p>RDV à la résidence à 14h45</p>
13	14	15	16	17
<p>ACTIVITÉ LUDIQUE</p> <p>14h30 - 16h30</p> <p>Salle de restauration</p> <p>♦ Jeux de cartes & Jeux de société en autonomie</p> <p>♦ Scrabble animé par Arlette de l'ARC</p>	<p>ACTIVITE SPORTIVE ET BIEN ÊTRE</p> <p>15h - 16h30 // Chalonnes-sur-Loire</p> <p>Balade - Objectifs : Devenir des experts de la marche pour la marche solidaire sur 1 km !</p> <p>Il n'y a que du positif :</p> <p>Entretenir sa santé cardiovasculaire</p> <p>Prendre un bon bol d'air frais</p> <p>Partager un moment ressourçant</p>	<p>MOMENT FESTIF</p> <p>12h // Salle de restauration</p> <p>Repas mensuel des adhérents de l'ARC</p> <p>*Inscription auprès de l'ARC</p>	<p>ACTIVITÉ LUDIQUE</p> <p>15h - 17h // Salle de restauration</p> <p>Jeux de société, jeux numériques et jeux de cartes suivi d'un goûter avec William</p>	<p>ACTIVITE SPORTIVE ET BIEN ÊTRE</p> <p>10h - 10h45 // Salle de restauration</p> <p>Gym sur chaise avec Magali</p>
20	21	22	23	24
<p>ACTIVITÉ LUDIQUE</p> <p>14h30 - 16h30</p> <p>Salle de restauration</p> <p>♦ Jeux de cartes & Jeux de société en autonomie</p> <p>♦ Scrabble animé par Arlette de l'ARC</p>	<p>CULTURE ET LIEN SOCIAL</p> <p>15h - 16h45 // Cinéma de Chalonnes 5€</p> <p>Chœur de Rocker - Film comédie</p> <p>Alex, chanteuse dont la carrière peine à décoller, accepte un drôle de job : faire chanter des comptines à une chorale de retraités. Elle découvre un groupe de séniors ingérables qui ne rêve que d'une chose, chanter du rock ! La mission d'Alex va s'avérer plus compliquée que prévu avec la plus improbable des chorales...</p> <p>RDV à la résidence à 14h30</p> <p>Transport possible *</p>	<p>MOMENT FESTIF</p> <p>12h // Salle de restauration</p> <p>Repas mensuel des adhérents de l'ARC</p> <p>*Inscription auprès de l'ARC</p>	<p>ACTIVITÉ LUDIQUE</p> <p>15h - 17h // Salle de restauration</p> <p>Jeux de société, jeux numériques et jeux de cartes suivi d'un goûter avec William</p>	<p>LIEN SOCIAL ET BIEN ÊTRE</p> <p>14h30 - 16h30 // SPOT</p> <p>Confection d'une délicieuse galette avec les jeunes du SPOT</p> <p>RDV à la résidence à 14h00</p> <p>Transport assuré !</p>
27	28			
<p>ACTIVITÉ LUDIQUE</p> <p>14h30 - 16h30</p> <p>Salle de restauration</p> <p>♦ Jeux de cartes & Jeux de société en autonomie</p> <p>♦ Scrabble animé par Arlette de l'ARC</p>	<p>INSTANT CRÉATIF</p> <p>15h - 17h // Salle de restauration</p> <p>Afin de préparer la journée intergénérationnelle du 20 avril avec les enfants des Goulidons</p> <p>Venez créer la grande fleur des émotions</p> <p>Accompagné de la lecture du beau livre "La couleur des émotions" avec Rachel et William</p>			