

Les dates importantes en Mars 2020

Tous les lundis (Sauf vacances scolaires)	11h : Atelier « Chants » avec Monique, J-François, Odile et Rémi 15h : Jeux de société, jeux de cartes
Mercredis 4, 18	11h : Atelier informatique
Tous les jeudis (Sauf vacances scolaires)	10h30 à 11h30 : Gym douce
Mardi 3	10h30 : Réunion sur le jardin, plantations
Jeudi 5	Cinéma : l'Appel de la forêt
Vendredi 6, 20	14h30 : Atelier mémoire
Lundi 9	Déjeuner au restaurant le « K'Re »
Mardi 10	15h : Jeux avec Maryse
Jeudi 12	15h : Activité manuelle
Mardi 17	10h : Vélo adapté 15h : Petit Bac avec Nicole
Samedi 21	15h : REPAS DES FAMILLES
Mardi 24	15h : Yoga
Jeudi 26	15h30 : Dessin / Pastel

RESIDENCE LES JONCHERES - Promenade du Pré Pelote
49610 Mozé-sur-Louet



- o Une petite réunion, sur le **jardin de la résidence** et les plantations, est organisée le mardi 3 mars à 10h30 dans mon bureau. Toutes celles et ceux qui souhaitent y participer sont les bienvenus, pour donner vos idées...
- o Je vous emmène au **cinéma** pour voir le film « **L'appel de la forêt** », le jeudi 5 mars dans l'après-midi. L'heure précise n'est pas encore connue.
- o Vous êtes, à ce jour, 23 résidents inscrits au déjeuner du lundi 9 Mars, au **restaurant le K'Re** à Mozé.
- o Les **enfants de l'école maternelle** viennent le mardi 10 mars, de 14h15 à 15h, $\frac{3}{4}$ d'heure pour jouer avec vous. Ils sont jeunes, vous les guiderez, les jeux seront simples.

⌚ Quatre séances de « **vélo adapté** » seront organisées en 2020. La première a lieu le mardi 17 mars, à 10h. Que des bienfaits pour le corps : rythme cardiaque (adapté à chacun), circulation sanguine, musculation, coordination. Vous serez accompagnés par un professionnel attentif, qui saura adapter le vélo pour une bonne assise, la force des pédales...

⌚ Nous y serons bientôt... le **repas des familles**, samedi 21 mars, approche. Rendez-vous à 11h dans la salle de détente pour l'apéritif. Ensuite vous vous laisserez guidés ! Les petites mains s'activent déjà depuis quelques temps, avec Eloïse, pour préparer la décoration de ce jour de fête. Merci à toutes ces dames.

Des **enveloppes toutes gagnantes**, sont à vendre dès maintenant, au prix de 2 €, soyez de bons vendeurs, auprès de toutes vos connaissances ! Les lots seront à retirer le jour même de la fête.

⌚ Lors de l'enquête sur les animations, fin 2019, vous étiez quelques 'un (unes) à souhaiter des séances de **YOGA**. Nous vous proposons une séance par mois offerte par la résidence. Une nouvelle animatrice, Hélène, assurera le premier cours, le mardi 24 mars de 16h à 17h. A l'issue de cette séance, vous nous donnerez votre avis. Venez expérimenter, on compte sur vous !

⌚ Le dimanche 15 mars (et le dimanche 22 mars s'il y a un second tour), tous les électeurs sont invités à se rendre aux urnes, pour **l'élection du conseil municipal**. Si vous avez besoin d'un transport, faites-le moi savoir pour que je puisse l'organiser.

⌚ Les **comptes-rendus de réunion** : commission restauration, bureau de l'association, conseil de la vie sociale, **sont affichés** régulièrement sur le tableau d'affichage dans le couloir vert au RDC. Les caractères sont gros pour que vous puissiez les lire.

⌚ Vous trouverez avec ce petit journal une invitation pour une **comédie musicale à Jean Carmet** à Mûrs-Erigné, le jeudi 14 mai à 15h. Le tarif est de 25 € par personne, la résidence participe financièrement, il vous sera facturé seulement 8,50 € sur votre facture mensuelle. *Inscription avant le 19 mars* dans la salle de détente.

⌚ A l'heure où j'éдите ce petit journal, je ne suis pas en mesure de confirmer que toutes les manifestations ou sorties auront bien lieu, en raison de l'épidémie qui sévit en France. Je vous tiendrais informé.

EVITEZ EMBRASSADE ET POIGNEE DE MAIN
LAVEZ-VOUS LES MAINS TRES REGULIEREMENT
UTILISEZ LES MOUCHOIRS EN PAPIER
TOUSSEZ DANS VOTRE COUDE